

Plan canicule

La période estivale est là, et peut être les fortes chaleurs...n'oublions pas les bons réflexes.

Le CCAS et la commune, mettent en place le plan canicule pour accompagner les plus vulnérables.

Les personnes isolées ou malades sont plus sensibles aux risques de déshydratation et d'hyperthermie. Des règles essentielles sont à privilégier :

- °éviter les efforts physiques intenses
- °sortir aux heures les moins chaudes
- °entrebâiller les volets dès le milieu de la matinée
- °boire environ 1,5L d'eau par jour
- °passer quelques heures dans un endroit frais ou climatisé
- °Donner de vos nouvelles à votre entourage

En période de grande chaleur, le CCAS propose de rendre visite aux personnes les plus fragiles ou isolées, afin de prévenir et d'éviter une dégradation de leur état de santé.

N'hésitez pas à vous inscrire au secrétariat de la mairie , ou à nous faire connaître les personnes à risques.

Les données recueillies sont confidentielles et ne seront utilisées que dans le cadre du plan canicule 2017.